

Les incontournables de l'hiver : la trousse homéopathique familiale

Nous ne sommes pas tous égaux face aux agressions virales ou bactériennes. Différents traitements s'offrent à nous mais lequel choisir ?

Pour affronter les pathologies hivernales bénignes, les pharmaciens well&well vous proposent d'avoir dans votre armoire à pharmacie des médicaments d'urgence pour freiner et stopper les premiers symptômes.

L'équipe officinale vous conseillera de prendre le plus rapidement possible :

- après une exposition au froid sec : une dose d'Aconitum napellus 9CH
- après une exposition au froid humide : une dose de Dulcamara 9CH

Pour lutter contre une fièvre :

- très élevée avec des sueurs : Belladonna 9CH,
- élevée avec un abrutissement : Gelsemium 9CH,
- modérée avec sueurs : Ferrum phosphoricum 9CH

Prendre cinq granules toutes les heures en espaçant les prises en fonction de l'amélioration.

Pour les nez qui coulent :

- si l'écoulement est clair avec des éternuements : Allium cepa 9CH
- si l'écoulement est épais de couleur jaune : Hydrastis 9CH
- si l'écoulement est épais avec des croûtes : Kalium bichromicum 9CH.

Prendre cinq granules toutes les heures en espaçant les prises en fonction de l'amélioration.

Pour combattre les états grippaux :

- avec des courbatures mais un besoin de bouger pour se sentir mieux : Rhus toxicodendron 9CH
- avec une toux sèche sans bouger dans son lit : Bryonia alba 9CH.

Prendre cinq granules toutes les heures en espaçant les prises en fonction de l'amélioration.

N'oubliez pas !

- pour venir à bout des courbatures : Arnica montana 9CH
- pour une toux sèche : Drosera 15CH (3 granules le soir)
- pour une toux grasse : Ipeca 5CH
- pour des maux de gorge associés : Mercurius solubilis 9CH
- pour récupérer après une perte hydrique importante par exemple après une fièvre ou un épisode de gastroentérite : China rubra 9CH

L'homéopathie est une thérapeutique pour toute la famille, sans effet secondaire, ni accoutumance, ni contre indication.

L'homéopathie a une action rapide et efficace aussi bien pour les traitements préventifs que curatifs ; pour les pathologies aiguës ou chroniques.

Les pharmaciens well&well

POUR
ALLER
MIEUX
-QUE-
BIEN